



*Praliné Scherrer*

# Achtsamkeits und Schokolade Event mit Praliné Scherrer

**Datum:** Dienstag, 9. Juni 2026

**Zeit:** 18.30 – 20.30 Uhr

**Ort:** Praliné Scherrer – 1. Stock

Marktgasse 28

9000 St.Gallen

## **Inhalt**

**Lerne rund um das Thema Achtsamkeit (Achtsamkeit im täglichen Leben, Selfcare, Selflove und mehr).**

**Lerne alles zum Thema Schokolade, woher die Schokolade stammt, warum Schokolade nicht gleich Schokolade ist und warum es sogar Gesund sein kann, Schokolade zu essen.**

**Lerne die Verbindung von Schokolade, Achtsamkeit und Selbstliebe kennen und mehr zum Thema Achtsames und Intuitives Essen.**

**Preis: 85 CHF (inklusive Schokolade zum Degustieren, Geschenk und alkoholfreier Überraschungsdrink)**



---

**ANMELDUNG BIS 5. JUNI AN  
MAIL@PRALINE-SCHERRER.COM  
ODER AN  
INFO@DEBORAACCOLA.CH  
ODER PER WHATSAPP AN  
079 745 4450**

